

## Inscription au Pac Avallon année 2023 - 2024 :

Pour payer et vous inscrire au club merci de vous connecter à hello asso via le lien ou le flash code :



<https://www.helloasso.com/associations/pac-avallon/adhesions/inscription-pac-avallon-2023-2024>

Si vous avez plusieurs enfants à inscrire et si vous voulez réaliser un paiement échelonné vous payez un enfant par exemple en septembre, l'autre en novembre.... En allant sur Hello asso....

### Comment prendre sa licence :

Je suis nouveau licencié : Je me connecte au site : <https://licence.ffc.fr/>

**Espace Licencié**

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME

Code Utilisateur  
Saisir UCIID ou NIP

Mot de passe  
Saisir mot de passe

LOGIN

Identifiant oublié ?  
Mot de passe oublié ?

Premier accès  
Créer un compte  
Aide en ligne

**Creation de compte**

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME

Si vous n'avez **JAMAIS** eu de Licence FFC, merci de compléter le formulaire afin de pouvoir créer votre compte.

Dans le cas contraire, vous disposez déjà d'un compte. Utilisez alors l'option "Mot de passe oublié" présent sur la page de connexion.

Annuler Suivant >>

**Creation de compte**

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME

Veillez fournir les informations du cycliste / futur licencié.

Titre  
Selectionnez ...

Nom Obligatoire  
Saisir votre nom

Prénom  
Saisir votre prénom

<< Retour Suivant >>

Par la suite, choisir **le thème licence jeunesse**, choisir la licence jeune à 59€, scanner les différents documents demandés **dont le certificat médical original**. (apte à la pratique du cyclisme en compétition)

**Pour les anciens** se connecter et suivre les instructions....

**Lieu de RDV :** <http://www.pac-avallon.fr/rdv>.



## Les informations importantes au PAC AVALLON.



<http://pac-avallon.fr>

### Contacts utiles, adresses web :

- Président : Patrick Valade 07 78 02 20 81
- Secrétaire : Laure Besancenot 06 64 37 32 04
- Entraîneur : Marc Morotti 06 70 41 46 37
- Entraîneur : Corentin Castel. 07 89 84 66 96

**Groupes et horaires du mercredi :** les 2 premières séances offertes pour essai (mise en place des groupes)

Horaires prévisionnels :

1. 13h45 - 14h45 : Groupe débutants (4 à 7 ans ) avec **Corentin RDV Bike Park**
2. 13h45 - 15h15 : Groupe confirmés - loisir avec **Marc RDV Bois dieu**
3. 15h - 16h45 : Groupe confirmés à partir de 7 ans avec **Corentin RDV Bois dieu**
4. 15h15 - 16h45 : Groupe compétitions avec **Marc RDV Bois dieu**

**SAMEDI : 10h - 12h entraînement pour les jeunes du groupe compétition, randonnée possible pour les adultes.**

Tarifs : Cotisation (part club) et licence (part FFC)

NOM - DESCRIPTION	MONTANT
= Ecole de Vélo Ce tarif comprend la licence FFC (59€) et la cotisation ( 65 € part club) Vous devez en plus prendre votre licence sur espace licencié FFC	124 €
= 2ème enfant Ecole de Vélo Ecole de vélo 2ème enfant de la même famille. 59€ de licence et 41 de cotisation	100 €
= 3ème enfant Ecole de Vélo 59 de licence, et 6€ de cotisation	65 €
= Adulte loisir, 59 € de licence 21 € de cotisation	80 €
= Dirigeant	59 €
= Competition Access, selon le niveau de compétition demandée à partir de U19 77€ de licences, 35€ de cotisation	112 €
= Licence OPEN pour toutes les compétitions (tous niveaux) à partir de U19 Compétition 19 ans et plus 135€ de licence et 10€ de cotisation.	145 €
= PASS SPORT Si vous bénéficiez du passport de 50€ vous ne payez que 65€ de cotisation et 2 € de licence...	67 €



## Charte des parents & représentants légaux



J'adopte une attitude positive et motivante avec mon enfant et avec les autres pratiquants.



J'encourage sa pratique, je souligne ses progrès, je mets en avant le plaisir de pratiquer.



Je suis à l'écoute de ses remarques et je respecte ses choix.



Je salue toujours ses réussites et je l'accompagne dans les moments d'échec.



Je garde à l'esprit que cette pratique est la sienne, pas la mienne.



Je mets en place les conditions favorables à sa pratique sportive, en portant une attention particulière à son sommeil, son alimentation et plus généralement à son hygiène de vie.



Je favorise la découverte et l'exploration de nouvelles activités, sans me focaliser sur les résultats en compétition.



Je respecte l'entraîneur, je lui fais confiance.



Je prends le temps de faire régulièrement le point avec l'entraîneur sur l'évolution de mon enfant.



Je respecte les autres coureurs, les arbitres, les bénévoles.



Je participe activement à la vie du club.



Je gère mon stress, mes émotions avant, pendant et après les compétitions.

